



令和5年5月1日

ランチルーム

梨の花レインボールーム

給食だより

5月の食育目標は「食事のあいさつをしよう」です

「いただきます」「ごちそうさま」の何気ない食事のあいさつですが、それぞれ意味があり食べる事への感謝に意味が込められています。

いただきます

私たちは生きるために何かを食べています。何かは植物であったり動物であったりしますがその植物や動物にも命があります。「いただきます」は「あなたの命を私の命にさせていただきます。」という感謝の気持ちが込められています。

そして、料理を作ってくれた方、野菜を育ててくれた方、魚を獲ってくれた方など、食べ物が口に届くまで関わったすべての方々への感謝の意味も込められています。

ごちそうさま

ごちそうさまを漢字で書くと「御馳走様」。「馳走」という字は「走りまわる」「奔走する」という意味です。昔は今のように食材がお店で簡単に手に入らず、揃えることはとても大変なことでした。

そのため、お客様に食事を出すために馬を走らせたり自ら狩りをしたり、走りまわって準備していた様子から「馳走」と言う言葉に「もてなし」の意味が含まれるようになり、さらに丁寧語の「御馳走」という贅沢で豪華な料理をさすようになりました。

そして、そこまでして食事を用意してくれた方への感謝の気持ちを込めて「ごちそうさま」とあいさつするようになりました。



5月給食・食育活動



給食目標

園全体「食事のあいさつをしよう」「しっかりイスに座って食べよう」

まっすぐにイスに座ってきれいな姿勢で食べられるように伝えていきます。

◇5月 1日（月）子どもの日メニュー

◇5月 9日（火）ご当地メニュー

東北地方の「だしご飯」「芋煮汁」おやつは岩手「じゃじゃ麺」

◇5月 15日（月）野菜の観察

◇5月 25日（木）お誕生日会



5月 30日（火）給食はありません。お弁当の用意をお願いします。